

GULDKANTEN

MÅNADSPROGRAM OKTOBER

Med reservation för ändringar i schemat.

VECKA 40

Måndag 30/9
Högläsning med
socialbibliotekarie
Cecilia Hedström
Hanslinden

Tisdag 1/10
Sittgymnastik med
Kommunrehab.
Ca. 30 min.
Caféet
Noretgården

Onsdag 2/10
**Stefan Olsson,
trubadur.** Samarr.
med Studieförbundet
Bilda.
Lilla samlingsalen
Spanskgården

Torsdag 3/10
**Stefan Olsson,
trubadur.** Samarr.
med Studieförbundet
Bilda.
Stoltgården

VECKA 41

Måndag 7/10
**Stefan Olsson,
trubadur.** Samarr.
med Studieförbundet
Bilda.
Hanslinden

Tisdag 8/10
**Stefan Olsson,
trubadur.** Samarr.
med Studieförbundet
Bilda.
Caféet
Noretgården

Onsdag 9/10
Sittgymnastik med
Kommunrehab.
Ca. 30 min.
OBS! Kl. 14:15!
Lilla samlingsalen
Spanskgården

Torsdag 10/10
Sittgymnastik med
Kommunrehab.
Ca. 30 min.
OBS! Kl. 14:15!
Stoltgården

VECKA 42

Måndag 14/10
**Vi tar en promenad
tillsammans.** Tag på
varma kläder!
Utomhus
Hanslinden

Tisdag 15/10
**Sy, sticka, virka,
laga.** Tag med ditt
handarbete. Med
Karin.
Caféet
Noretgården

Onsdag 16/10
**Promenad tillsam-
mans efter fikafikat.** Tag
på varma kläder!
Lilla samlingsalen
Spanskgården

Torsdag 17/10
**Vi tar en promenad
tillsammans.** Tag på
varma kläder!
Stoltgården

VECKA 43

Måndag 21/10
Sittgymnastik med
Kommunrehab.
Ca. 30 min.
Hanslinden

Tisdag 22/10
**Spela spel
Lägga pussel**
Caféet
Noretgården

Onsdag 23/10
**Spela spel
Lägga pussel**
Lilla samlingsalen
Spanskgården

Torsdag 24/10
**Spela spel
Lägga pussel**
Stoltgården

VECKA 44

Måndag 28/10
Mosaik 3.
Vi fortsätter "mosai-
ka". Med Karin.
Hanslinden

Tisdag 29/10
**Vi tar en promenad
tillsammans.** Tag på
varma kläder!
Utomhus
Noretgården

Onsdag 30/10
**DJ Kjell spelar
blandad musik**
Lilla samlingsalen
Spanskgården

Torsdag 31/10
**DJ Kjell spelar
blandad musik**
Stoltgården

FASTA TIDER

HANSLINDEN, VÅMHUS
MÅNDAGAR 13.30-15.30

NORETGÅRDEN, NORET
TISDAGAR 13.30-15.30

SPANSGÅRDEN, CENTRUM
ONSDAGAR 13.30-15.30

STOLTGÅRDEN, SOLLERÖN
TORSDAGAR 13.30-15.30

LEDSAGARE SKA TAS MED FÖR
PERSONLIGA BEHOV.



Ord Ton Scen
Bild Samhälle Fika

Aktiviteterna är öppna för alla 65+!
Kom och var med!

MORAKOMMUN.SE/GULDKANTEN

Bilda



**MORA
KOMMUN**