



## Information för Dig som fyller i "Anmälan om specialkost/anpassad måltid"

Vänligen ta del av nedanstående information innan du fyller i specialkostanmälan. En ny kostanmälan/läkarintyg/journalutdrag/EHT-beslut ska lämnas när behov uppstår eller om förändring sker, gäller förskola, grundskola, grundsärskola, gymnasieskola och gymnasiesärskola.

Uppdelning av de olika områdena specialkost och anpassade måltider:

## Specialkost och anpassade måltider i skola, förskola och äldreomsorg

### 1.0 Specialkosten omfattar

Inom begreppet specialkost ryms behov av avvikelser från normalkosten på grund av kostrelaterade sjukdomar, matallergi och/eller andra överkänslighetsreaktioner. Huvudsyftet med specialkost är att säkerställa att de som har medicinskt behov har tillgång till säker kost.

**Detta dokument behandlar de vanligast förekommande anledningarna till barns/elevs behov av specialkost:**

- Matallergi (även kallat födoämnesallergi)
- Celiaki
- Laktosintolerans
- Mjölksproteinallergi
- Kontaktallergi/ Korsreaktioner/överkänslighetsreaktioner
- Icke-allergiska överkänslighetsreaktioner

### 2.0 Anpassad måltid (Behovsanpassad kost) omfattar

**Med anpassad måltid avses anpassningar** som bedöms vara nödvändiga för att individen ska klara sin skolgång eller vistelse på förskolan. Utöver själva maten kan sådana anpassningar även innefatta måltidsmiljön.

**Vad räknas som en anpassad måltid?**

Till kategorin anpassade måltider hör behov av mat- och måltidsanpassningar för barn/elever som på grund av fysiska, sensoriska, kognitiva eller utvecklingsbetingade skäl har svårigheter att äta och/eller delta i den ordinarie måltiden.

Kategorin omfattar även andra kostavvikelser, grundade i exempelvis etiska ställningstaganden och religion.

**Anpassad måltidsmeny:** De som är berättigade att få anpassad måltid med behovskost kommer i första hand erbjudas en fast anpassad måltidsmeny som är bestämd.

Vid behov av anpassad måltid eller behovskost följs "Arbetsgång för behovsanpassad kost" (se bilaga 1).

Anpassning beslutas av ansvarig rektor med stöd ifrån elevhälsoteamet/förskolans specialpedagoger för varje enhet. Representant för skolan/förskolan har kontakt och samråd med specialkostansvarig på varje enhets köksverksamhet.

### **Konkreta exempel på anpassade måltider:**

- Etisk kost som anpassning av religiösa- eller etiska skäl, till exempel minus fläsk, vegetarisk eller vegankost  
Vegetarisk och vegankost räknas till etisk kost och kan serveras enligt Livsmedelverkets råd. Vid servering av vegankost så är inte näringsinnehållet garanterat att uppnås för den enskilda serverade måltiden.
- Behovsanpassad kost, till exempel barn/elever med autism, ätstörningar eller annat behov bedömt efter "Arbetsgång för behovsanpassad kost" (se bilaga 1).
- Anpassningar för måltider och måltidsmiljö så som:
  - Konsistensanpassning
  - Separering: ordinarie kost där komponenterna är uppdelade.
  - Energi berikning: ordinarie kost berikad med extra fett m.m.
  - Kost vid selektivt ätande
  - Möjlighet att äta enskilt eller i mindre sammanhang

**Anpassning beslutas av ansvarig rektor med stöd ifrån elevhälsoteamet/förskolans specialpedagoger med hjälp av "Arbetsgång för behovsanpassad kost" (se bilaga 1) för varje respektive enhet. Representant för skolan/förskolan har kontakt och samråd med specialkostansvarig på varje enhets köksverksamhet.**

## **Intyg/bedömning**

### **Kostanmälan**

För specialkost och anpassade måltider ska alltid en kostanmälan (anmälan om specialkost/anpassad måltid) fyllas i, för att säkerställa en korrekt hantering i köket. Kostanmälan fylls i av vårdnadshavare eller myndig elev när behov uppstår eller vid förändrat behov.

Specialkost eller anpassad måltid serveras i 1 månad vid ifyllt behov genom kostanmälan tills eventuellt intyg/journalutdrag/beslut styrker behovet.

### **Läkarintyg/journalutdrag**

Vid specialkostbehov ska läkarintyg/journalutdrag lämnas in vid behov av avvikelser från normalkosten på grund av kostrelaterade sjukdomar, matallergi och/eller andra överkänslighetsreaktioner. Huvudsyftet med specialkost är att säkerställa att de som har medicinskt behov har tillgång till säker kost.

***Undantag för intyg/journalutdrag, behöver ej utfärdas för laktosintolerans till elever/barn i förskoleklass och grundskola (7år-uppåt).***

### **Bedömning av behovsanpassad kost från EHT**

De som är berättigade att få behovsanpassad kost kommer i första hand erbjudas en fast anpassad måltidsmeny som är bestämd.

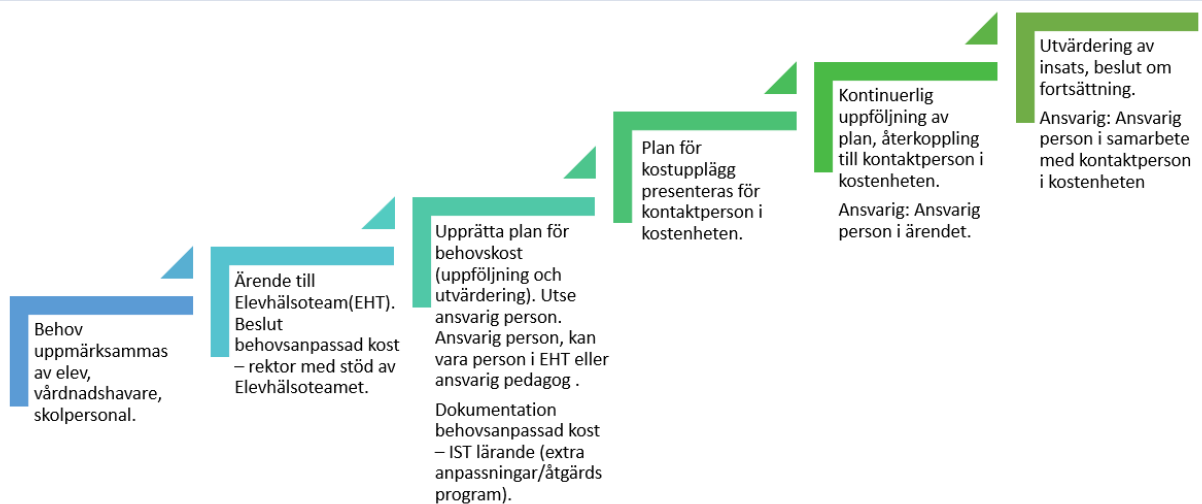
Vid behov av anpassad måltid eller behovskost följs ”Arbetsgång för behovsanpassad kost”. Anpassning beslutas och tidsbestäms av ansvarig rektor med stöd av elevhälsoteamet/förskolans specialpedagoger på varje enhet. Representant för skolan/förskolan har kontakt och samråd med specialkostansvarig på varje enhet.

Viktig information:

**Kontakta köket när ditt barn inte ska äta. Vid utebliven information två gånger så tillagas maten EJ förrän man kontaktat köket igen.**

Bilaga 1

### Arbetsgång behovsanpassad kost (mat, miljö) (ej medicinska, religiösa eller andra etiska skäl)



Gäller f r o m ht-20