

## Kontaktuppgifter

### Åsa:

0250-265 34 070-143 72 38 asa.andersson@mora.se

### Emelie:

0250-265 57 070-618 04 66 emelie.stefansson@mora.se

### Irène:

0250-265 58 070-618 14 54 irene.pettersson@mora.se

### Maria:

0250-265 59 070-618 04 67 maria.zakrisson@mora.se

### Sara:

0250-265 62 070-618 04 65 sara.hedenstrom@mora.se

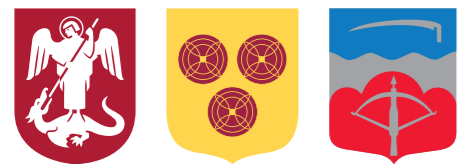
### Susanne:

0250-265 63 070-618 04 64 susanne.johansson1@mora.se

**OBS! Vid frånvaro läses inte sms.**

**Besöksadress:** Dalagatan 4, Mora

**Postadress:** Personligt ombud, Mora kommun, 792 80 Mora



MORA • ORSA • ÄLVDALEN

RÄTTVIKS  
KOMMUN

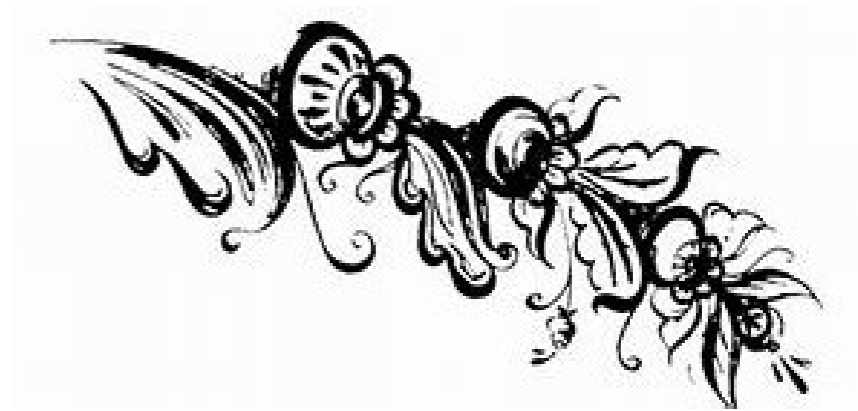


LEKSANDS  
KOMMUN

Vansbro  
kommun

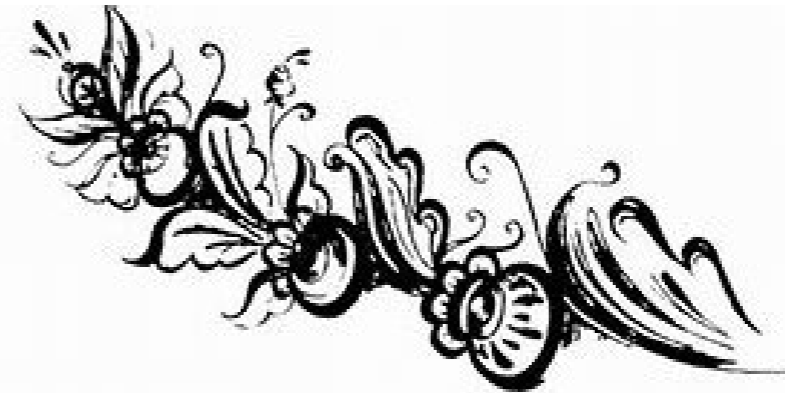


Malung-Sälens kommun



# PERSONLIGT OMBUD

För vissa personer med psykiska  
funktionsnedsättningar  
i norra Dalarna



# Personligt ombud

Personligt ombud finns till för vissa personer som är över 18 år samt har psykiska funktionsnedsättningar (utan krav på diagnos) som är omfattande och långvariga. Vi riktar oss till dig som har svårt att få vardagen att fungera och vill ha stöd för att förbättra din livssituation.

- Kontakten med oss är kostnadsfri.
- Vi har tystnadsplikt och för inga journaler.
- Vi arbetar inte med personer som är i aktivt missbruk.
- Stödet från oss är tidsbegränsat. Behöver du stöd under en längre tid hjälper vi dig vidare till rätt insats.
- Personligt ombud är en möjlighet – inte en rättighet. Om vi inte kan hjälpa dig kan vi ge dig förslag på vart du kan vända dig för att få stöd.

## Personligt ombud kan hjälpa dig med att:

- Söka insatser som du kan ha rätt till från samhället.
- Ge råd och stöd.
- Få myndigheter att samverka.

Tillsammans kartlägger vi vad du behöver hjälp med för att uppnå dina mål. Stödet från oss bygger på din delaktighet och din vilja till förändring.

## Bra att känna till:

Du som kan få stöd av oss ska ha omfattande behov av:

- vård
- stöd
- service
- rehabilitering
- sysselsättning

Du ska även ha behov av långvarig kontakt med:

- den specialiserade psykiatrin/primärvård – första linjens psykiatri
- socialtjänst
- andra myndigheter

Ditt uppdrag till oss bör vara realistiskt och genomförbart.

Vi är fristående och övertar inte någon myndighets ansvar.

Vi är skyldiga att göra orosanmälningar för barn vid behov.

Personligt ombud drivs i samarbete med kommunerna i norra Dalarna.